

西部ガスリビングで手がけた施工事例を、  
ご依頼くださったお客さまのお話とともにご紹介します。

今回のお客さま  
福岡市  
Uさま邸

## 住まなくなったマンションを賃貸用に! 利便性を高めてリフォーム



壁紙の張り替えと幅木など木部分の塗装を全室に実施。16.5畳の広々リビングダイニングも、より明るくすっきりした印象に

### 賃貸用のリフォームはもちろん 賃貸管理業務もお任せください

「リフォームするにあたって、私たちの要望は何でも気兼ねなく言えましたし、工事費をかけるところとかけなくていいところについてのアドバイスもしてもらって、とても助かりました。以前よりも広く感じるくらいすっきりキレイな空間になったので安心して賃貸に出せます」とオーナーさま。賃貸管理会社を探していらしゃったので、西部ガスリビングの不動産流通部をご紹介したところ、賃貸管理もお任せしていただくことになりました。



サニタールームの中は洗面所とトイレの間にドアがない珍しいタイプだったので、新たに仕切り壁を設置



新しいユニットバスに取り替えた浴室。白を基調にしたユニットバスはお手入れが楽で体にやさしいカープフォルムの浴槽が特徴

オフホワイトだったものからさわやかなグレーの新品に取り替えたキッチン。白いタイル部分はそのまま生かし、上から塗装のみ実施

洋室はコンクリートだった天井に天井を組みクロスを貼り、床はカーペットからフローリングに変更

施工期間	施工費用概算
約3週間	約290万円

● お問い合わせご相談はお気軽に!

住宅リフォーム部  
☎ 0120-494-312

不動産流通部  
☎ 0120-54-8814

住宅リフォーム部 福岡

不動産流通部 配川

この時期美味しい  
食材を生産者が紹介  
旬菜鑑

今回のテーマ

## 春菊 シュンギク

選ぶときは緑色が濃く、  
葉先までイキイキとして  
いるかをチェック!



### 鍋料理の名脇役! 生でも食べられる春菊は 栄養もスゴイんです!

春菊がもっとも美味しいのは11月~2月。茎や葉が柔らかくなり、鍋と同じ時期に食べごろを迎えます。栄養も豊富で、特にβ-カロテンは野菜の中でもトップクラス。β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、抗酸化作用を発揮します。独特の香りはα-ピネンやペリラルデヒドという成分で、これらは胃腸を整え、食欲増進や消化促進に一役買うとされています。

春菊 DATA	主な栄養成分: β-カロテン、ビタミンB群、カリウム、カルシウム
	エネルギー: 20kcal/100g

#### 上手な保存の仕方は?

購入した日に使わなかったり、料理に使わず残ったりした場合は、袋上部をテープでとめ、乾燥しないようにして冷蔵庫へ。なるべく2、3日で食べきるようにしましょう。



#### 茎の美味しさにも注目

福岡で多く生産されている「みさか春菊」は、アクが少なくエグみもほとんどない品種。鍋だけでなく生食もおすすめで、茎の部分まで美味しく食べることができます。



今回の旬菜先生  
JA福岡市  
春菊部会の  
草場 康史さん

#### 超カンタン!おすすめレシピ 春菊のツナマヨ柚子胡椒サラダ

##### 【材料】

春菊 …………… 1/2束  
ツナ缶 (オイル使用・不使用どちらでも可) …… 1缶  
マヨネーズ …………… 大さじ1と1/2  
柚子胡椒 …………… 適宜  
プチトマト (飾り用) …………… 適宜

##### 【つくりかた】

- 春菊は洗って食べやすい大きさにカットし (手でちぎってOK)、水気を切っておく。
- ツナにマヨネーズ、柚子胡椒を加えて混ぜる。辛いのが苦手な人は入れなくても大丈夫。
- 器に春菊を入れ、2を乗せてトマトを飾る。食べる直前に全部を和えていただきます。お好みで黒コショウやすりゴマを加えても美味しいです。



# こまめだより

Vol. 41

2024.12  
Winter



こまめなプレゼント  
回答締切  
2025年1月20日

アンケートご回答者全員にプレゼント進呈! / 左記の2次元コードからアンケートにお答えいただいたお客さまの中から抽選で

「鯨家いすず庵の2,000円分お食事券」もしくは「選べるデジタルギフト 2,000円」を各5名合計10名さまにプレゼント。

抽選で外れた方にも全員にデジタルギフト200円を進呈します。  
※ご応募は1世帯1回限りさせていただきます。

人と快適のまんやかに。  
&and 西部ガスリビング

812-0051 福岡市東区箱崎頭3丁目1番35号 営業時間 / 平日9:00~17:50  
TEL 092-633-2782 FAX 092-633-4114

☎ 0120-494-312

次回Vol.42は、  
2025年3月中旬発行予定です。  
こまめだよりについてのお問い合わせは、野口まで。

2024年12月発行  
No.L2411047

人と快適のまんやかに。  
&and 西部ガスリビング

「こまめだより」はお客さまと西部ガスリビングを繋ぐ季節のお便りです。みなさまのお声をもとにちょっと役立つ情報をお届けします。

注目の癒し施設がある久山町へ  
**おすすめスポット巡り**

**1 お風呂に食事に買い物も！  
年末年始の疲れを癒そう**

飲食店やセレクトショップ、食料品店のほか、図書コーナーや愛犬と過ごせるドッグガーデンなどもある「癒し」がテーマの複合施設。今年7月には大型温浴場が完成。一歩足を踏み入ると、忙しさを忘れてゆったりと過ごせる居心地のいい空間が広がっています。

寒い冬に  
ぴったりな  
施設です

**Nayuta**  
福岡県糟屋郡久山町大字原1822  
TEL 092-410-3309  
営業時間 / 6:00~22:00  
定休日 / 無し(年末年始のみ)

代表の前田耕平さん



サウナでは薪が燃える  
姿を見ながらじわわと  
汗をかくのが快感



**1-c 薪サウナや露天風呂もある大浴場で  
心も体もぽっかぽか！**

木の香りに癒される薪ストーブのサウナや自然を近くに感じられる露天風呂、タイルアートが美しい内風呂など、さりげないたわりが心地いい温浴施設。更衣室横にはのんびり過ごせる座敷の休憩所もあります。

**FURO&SAUNA THE VANISH**  
(フアロ&サウナ ザ ヴァニッシュ)  
営業時間 / 6:00~23:00(最終受付22:00)  
料金 / 一般(中学生以上)1,320円  
小人(小学生以下)660円  
10枚回数券 全日 12,000円、平日限定 10,000円

円山彦幸や神坂雪佳の  
名画をモチーフにした  
タイルアート

**1-d 試してみたい食材がいっぱい  
オーガニックな食料品店**

店内にはナッツ類やドライフルーツの量り売りに国内外から集めた調味料、見たことのないお菓子などがズラリ。宝探し感覚で試したいものを見つけるのが楽しい、体にやさしい食材を集めたセレクトショップです。



**marche acoustic**  
(マルシェ アコースティック)  
営業時間 / 10:00~22:00

人気レストランのオリジナル商品や  
カラオケの原産国メキシコの「チョコラテ」など幅広い品揃え

広いスペースに  
陳列された商品は多種多様

**1-a 注支てから握ってくる  
絶品!かまど炊き玄米おにぎり**

専属の職人がかまどで炊く玄米のおにぎりが味わえる食堂。有機玄米、無添加調味料、オーガニックが中心の野菜を使う料理は、これこそ滋味と唸る美味しさ。おにぎりには汁物や小鉢などの「おばんざいセット」(モーニング、ランチ、ディナー有り)をプラスできます。

おにぎりは264円から  
「おばんざいセット(ランチ)」(550円)

**玄米おにぎり ひとやすみ**  
(ヴィーガントラットリアスイ)  
営業時間 / ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)  
ディナー 17:00~22:00 (LO21:00)

土日祝日 7:00~22:00 平日 10:00~22:00  
モーニング 7:00~9:30 LO ランチ 11:00~14:30 LO  
ランチ 11:00~14:30 LO ディナー 17:00~21:00 LO  
ディナー 17:00~21:00 LO

**1-b 美味し過ぎて驚きます!  
植物性オンリーのイタリアン**

提供するの動物性食材(肉・魚・卵・乳製品)を使わないヴィーガン・メニュー。植物性食材だけの料理って物足りなくない?という心配はご無用。野菜だけでなく豆やナッツ、キノコなども使って深い旨みを創出するメニューは食べ応えも十分。心も身体も満たされる美味しさです。

クルミや  
マッシュルーム  
などの旨みが凝縮  
「ボロネーゼ」  
(1,320円)

キノコと豆乳マヨネーズの  
「ピッツァ ホスカイオーラ」  
(1,100円)

Vegan Trattoria Sui  
(ヴィーガントラットリアスイ)  
営業時間 / ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)  
ディナー 17:00~22:00 (LO21:00)

旬の果物とハーブの  
フレッシュフルーツサラダ  
(1,320円)

**2 見るだけでも楽しい!  
年末年始のお花を調達**

贈答用の鉢植えからガーデニング用の苗まで豊富な品揃えと良心的な価格で人気の園芸店。珍しい観葉植物や多肉植物の種類も多く、中でも売り場面積の広い切り花は圧巻の美しさ。見ているだけで癒されます。

**久山植木**  
福岡県糟屋郡久山町久原955  
TEL 092-976-2629  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 1月1日~3日

▲店長の菅登志貴さん

Xmasや  
お正月用の  
お花もそろえて  
います

贈り物に人気の蘭の鉢植え。  
写真は胡蝶蘭ルビー  
(3本立て18,800円)

色とりどりの植物が並ぶ店内。  
12月はポインセチアやシクラメンが  
通路を埋め尽くします

**3 ちょっと遠出しても食べたい!  
キリッと旨い関東の蕎麦**

歴史ある伊野天照皇大神宮の近く、清流のせせらぎも聞こえる自然に癒されるロケーション。関東出身のご主人が打つ蕎麦は洗練された味わい。鯉ダシの利いた辛口のツユも特徴です。12月以降は新蕎麦が味わえる時期。二八と十割が提供される蕎麦の産地は入り口の掲示板に書かれています。

「ざる」(二ハ950円、十割1,000円)、  
山形県産最上鴨使用  
「鴨南蛮」(二ハ2,250円、十割2,300円)

ダシがじゅわ〜と滲み出る  
「蕎麦屋の玉子焼き」(780円)

海老天や  
板わざも  
美味しいですよ

▲店主の  
菅田健一郎さん

**鯨家 いすず庵**  
福岡県糟屋郡久山町猪野548-1  
TEL 090-3342-4138  
営業時間 / 11:30~14:30(LO14:00)  
※蕎麦が無くなり次第終了  
定休日 / 木曜・金曜(祝日は営業)、1月1日・2日

こまめな  
プレゼント

右記の2次元コードからアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10名さまに「鯨家いすず庵で使えるお食事券」もしくは「選べるデジタルギフト」をプレゼント!  
詳しくは裏表紙をご覧ください。(締切2025年1月20日)

こちらもおすすめ!  
**patisserie tana**  
(パティスリータナ)  
ボリュームーな手作り  
ケーキが大人気

こちらもおすすめ!  
**久原本家 総本店**  
有名な茅乃舎だしを  
はじめ限定品なども販売

**教えて! リビングティーチャー**

西部ガスリビングスタッフが快適な空間づくりをご提案します。

**Q 最近のキッチンのトレンドや  
便利機能について教えてください。**

**A** はい、もちろんです。最新のキッチン  
はここ数年でかなり進化している  
ですよ。

**1 収納は使いやすく大容量**

これまでデッドスペースだったシンク下上部の空間も生かし、細々とした台所用品も整理して収納できるように設計されています。



斜めに傾く扉を開けると奥まで見渡せ、普段使いの道具がすぐに取り出せます。奥行きいっぱいまで使えるので収納量もたっぷり



収納と使い手の  
良さに注目です

撮影/LIXILショールーム福岡

**2 お手入れがとにかく楽ちん!**

毎日のお掃除が大変だったキッチン。いまは汚れにもキズにも強い高機能素材使用でお手入れがとて楽にOK。



「オートダウンウォール」は手が届きにくいキッチン上の棚がボタンひとつで自動的に昇降。目の前で降りてきます

強化構造のセラミック天板は食材を切っても、熱々の鍋を置いても大丈夫

※紹介したキッチンはLIXILのシステムキッチンの一部です

西部ガスリビングの  
**注文住宅  
受付開始!**



柱のない大空間リビングでピアノを弾いたり、ホームシアターで映画を観たり、趣味を満喫できます

テレワークのための書斎にしたり、お気に入りのギアを飾った趣味部屋にしたり、自由な空間が作れます



**屋内に柱のいない大空間の平屋  
Livtetto(リブテット)**

理想の暮らしを自由に叶えられる新しい構法「PCa+S構法」は、プレキャストコンクリート壁柱と鉄骨梁の組み合わせにより、強耐震性を確保した丈夫で長持ちの住宅です。また、屋内に柱がいらぬため、住まう人に合わせた住空間を自由にデザインできます。新築・建て替えのご相談は、下記窓口までお気軽にお問い合わせください。

Livtetto(リブテット)の  
情報はこちらもチェック!

公式HP 公式Instagram

「Livtetto リブテット」に関するお問い合わせはこちらまで

窓口 営業企画部 藤島 TEL 092-633-2782  
E-mail andcomfyhouse@saibugas-group.com

こまめ読者限定  
お家づくりのこと  
何でも聞いてあげ  
キャンペーン開催!  
(2025年3月末日までのお申込みに限る)

**住宅コンシェルジュ鶴岡さんに  
無料で相談していただけます**

最近の住宅事情や資金、住み替え、リフォームなど、お家についてのアレコレを「住宅のプロ」に聞いてみませんか?相談方法(対面・オンライン等)や日時はお客様の希望に合わせて調整させていただきますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

住宅コンシェルジュ鶴岡さん  
によるルームツアー

鶴岡由香里さん プロフィール

建築業界歴17年、YouTube「住宅コンシェルジュ鶴岡」運営。電材会社勤務の後、大手ハウスメーカー、デザイナーズ住宅会社、工務店にて注文住宅営業として活動し昨年独立。幅広い知識でお客様に合った家づくりを提案。資格:住宅ローンアドバイザー

WEBでのお問い合わせ  
ご予約はこちらから!