

西部ガスリビングで手がけた施工事例を、
ご依頼くださったお客さまのお話とともにご紹介します。

今回のお客さま
朝倉部
1さま邸

使用頻度の高い場所こそ快適に! 気になる水まわりを一新

After



お風呂は浴室暖房乾燥機や取り外し可能なカウンターなど最新機能満載のユニットバスを設置。床は段差をなくしてバリアフリーに。ご主人は頭と首にフィットし足が伸ばせる浴槽が特にお気に入りです。入浴時間が長くなったそう

After



Before

築29年の2階建て住宅を この先も快適に暮らすために

「2階建て住宅の我が家は築29年。定年を迎える前に古くなったお風呂、洗面台、キッチン、1・2階のトイレの水まわりを中心に、また飼いや猫が付けた傷が気になる壁クロス、玄関扉も取り替えることに。給湯器の取り替えなどを以前お願いしたことのある西部ガスリビングさんに依頼することにしました」

After



以前よりも大きい洗面化粧台は蛇口が上に付いていて汚れにくいタイプ。壁紙・床の貼り替えも実施

Before



作業台もシンクも広くなったキッチンは浄水器付きで高さも5cmアップ。お料理好きのご主人も腰が痛くならないと大喜び



After

取り替えた便器はタンクのないコンパクトなデザイン。フチなしタイプなので掃除もラクラク。壁紙・床の貼り替えも実施

After

玄関は既存のサッシの枠の上から新しい枠を取り付けるカバー工法を採用。大がかりな工事が不要で作業は1日で終了

Before

After

玄関は既存のサッシの枠の上から新しい枠を取り付けるカバー工法を採用。大がかりな工事が不要で作業は1日で終了

工期も短く費用も予算内 意見も遠慮なく言えました

「担当者さんには連絡を密にさせていただき、また着工後の相談や要望などすぐに対応していただきました。ちょっとしたことで遠慮なく話ができただけ良かったですね。工期も短かったですし、何より予算内に収めてくれたことに感謝です。水まわりは毎日使うからこそ機能的な設備はもちろん、これから先、年を重ねての使い勝手も大事。思い切ってリフォームしたおかげで毎日快適さを実感しております」

Before



After



補助金なども活用し
お得にリフォームして
いただきました。

住宅リフォーム部
営業 高相

施工期間

約2週間
(実働 約10日)

施工費用概算

約600万円

お問い合わせ
ご相談はお気軽に!

住宅リフォーム部

0120-494-312



この時期美味しい
食材を生産者が紹介
旬菜鑑

今回のテーマ

薩摩芋

甘くてホクホク。美容と健康を支える完全栄養食とも言われる秋の味覚。

焼いても揚げても煮ても蒸しても美味しいサツマイモ。1年中スーパーなどで見かけますが、旬は9月～12月ごろ。食物繊維、ビタミン類を多く含み、サツマイモに含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくいと言われています。また、高血圧や肥満、むくみなどに効果的なカリウムのほか、カルシウムも豊富です。

サツマイモ DATA
主な栄養成分:食物繊維、ビタミンC、カリウム、カルシウムほか
エネルギー:140kcal/100g

上手な保存の仕方は?

1つずつ新聞紙に包んで冷暗所で保管。寒さに弱いので冷蔵庫はNG。使いかけのものはラップをして冷蔵庫へ。



美味しいサツマイモを選ぶポイントは、皮の色が濃くツヤがあり、表面のくぼみが浅いもの。

皮の栄養にも注目!

食物繊維やカルシウムのほか、ポリフェノールの1種アントシアニンや抗酸化作用のあるクロロゲン酸も含んでいるので、サツマイモは皮ごと食べるのがおすすめです。



超カンタン!おすすめレシピ Wサツマイモピザ

【材料】
サツマイモ…………… 小2本
ピーマン…………… 1個
ピザ用チーズ…………… 適宜
トマトソース…………… 大さじ2
ピザ生地(市販のもの)…………… 1枚

【つくりかた】

- サツマイモ1本は3mm弱の薄切に、もう1本は濡らしたキッチンペーパーとラップで包み600Wの電子レンジで1分30秒加熱。その後200Wで10分加熱。電子レンジやお芋の大きさによって加熱時間を調節する。
- ピザ生地にトマトソースを塗り、薄切のサツマイモ、ピーマン、チーズをのせオーブンで焼く。
- ②に加熱したサツマイモを食べやすい大きさにちぎって飾れば完成。

今回教えて
くださったのは
コチラ!

ABURAYAMA FUKUOKA内にある農場で、旬の野菜の収穫体験(1人2,090円)や収穫野菜でつくる手作りピザ体験(1人2,970円)を実施。

いいじ 四時農場

福岡市南区柏原710-2
営業時間 【収穫体験(土日祝のみ)】
10:00～、14:00～、14:30～
【収穫&手作りピザ体験(土日祝のみ)】
10:30～、11:15～、12:00～、
12:45～、13:30～
定休日 / 月～金曜



今回の旬菜先生
四時農場の
農場長 手嶋光隆さん

こまめなプレゼント
回答締切
2024年10月21日

アンケートご回答者全員にプレゼント進呈! / 左記の2次元コードからアンケートにお答えいただいたお客さまの中から抽選で

「カフェ溪風 KEIFUの2,000円分お食事券」もしくは「選べるデジタルギフト2,000円」を各5名合計10名さまにプレゼント。抽選で外れた方にも全員にデジタルギフト200円を進呈します。*ご応募は1世帯1回限りとさせていただきます。

人と快適のまんなか。&and 西部ガスリビング

812-0051 福岡市東区箱崎ふ頭3丁目1番35号 営業時間 / 平日9:00～17:50
TEL 092-633-2782 FAX 092-633-4114

0120-494-312

次回Vol.41は、2024年12月上旬発行予定です。こまめだよりについてのお問い合わせは、野口まで。

2024年9月発行 No.12408023

こまめだより

Vol. 40
2024.9 Autumn



紅葉も楽しめる福岡市南区へ！ おすすめスポット巡り

紅葉の時期は11月中旬。ピーク時にはスタッフが紅葉案内のチラシを配布。「もみじ谷」までは舗装道路と山道があり、どちらも片道15分以上歩くので歩きやすい靴は必須です

写真提供：福岡市(吊り橋の写真)

1 大自然の中を歩いてたどり着く 市内屈指の紅葉スポット

2023年4月「油山市民の森」と「油山牧場」が統合してリニューアル。みずほPayPayドーム約20個分の広さに、キャンプ場や農場、レストランなどを擁した複合体験型アウトドア施設となりました。敷地内にある「もみじ谷」は福岡屈指の紅葉スポット。総合案内のある「森のひろば」から歩いて約15分の場所にあり、ハイキング気分が紅葉狩りが楽しめます。



秋こそアウトドアの季節ですよ

広報の本田真之さん
ABURAYAMA FUKUOKA
福岡市南区松原855-4
TEL 092-235-3143
営業時間 / 9:00~18:00
定休日 / 第1・第3水曜
(祝日の場合は翌週の水曜)



総合案内のある「森のひろば」に行けばスタッフが紅葉や施設の案内などをしてくれます

2 上質な時間を提供する空間で 美味しいランチを

暖簾をくぐった先には築約200年の古民家。靴を脱いで座敷に上れば旅先の宿にきたような上質な空間が広がっています。手入れが行き届いた庭も美しいこのカフェでは、丁寧につくられたランチやスイーツとともに非日常が味わえます。ゆったり配置されたテーブル席は20席。すぐに埋まってしまうので来店の際は予約がおすすめです。

カフェ溪風 KEIFU
福岡市南区横手3-23-26
TEL 092-591-5553
営業時間 / 11:00~17:00 (OS16:30)
定休日 / 水・木曜



右記の2次元コードからアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10名さまに「カフェ溪風 KEIFUで使えるお食事券」もしくは「選べるデジタルギフト」をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。(締切2024年10月21日)



深い味わいの「和牛は肉のところがスパイスカレー」(1,760円)

糸島野菜や季節の揚げ物など彩鮮やかに盛り付けられた「溪風の野菜プレート」(パン・スープ付き2,200円 / 1日15食限定)

こちらもおすすめ！

Number.64
焼売や蒸しパンなど蒸し料理専門のテイクアウト店

ベーカリータツヤ
福岡屈指の人気パン屋でもある南区の名店

色数豊富で肌触りのいいコットンクルーネック (11,880円)

月イチでイベントやってます

3 宝石？鉱物？いえいえ 美しすぎる琥珀糖



「ごうぶつフカシ9粒入り採取箱」(4,280円)。菓天と砂糖でつくられる「ごうぶつフカシ」は味も絶品。贈り物としても大人気

これぞ食べる宝石？その月の誕生石のごうぶつフカシ(写真は7月のルビー)を使った「誕生石のバフェ」(1,980円)

琥珀糖という和菓子をご存知ですか？これで鉱物をつくったら素敵なスイーツになるのでは？という発想から生まれたのが「ごうぶつフカシ」。贈答品などで人気のこのお菓子の拠点がこちら。店内では商品の販売のほか、イトインスペースでスイーツやランチ(平日のみ・要予約)も提供。

ハラペコラボ 福岡本店
福岡市南区大池1-26-7 義道ハイム1F
TEL 092-710-1136
営業時間 / 11:30~17:00 (OS16:30)
定休日 / 日・月曜、祝日は不定休



4 焼き菓子・雑貨・洋服も いろいろ揃う人気店

焼き菓子と雑貨の店と服飾の店が隣り合ったセレクトショップ。店主の藤原さんが選んだ商品はどれも魅力的。ここにしかない作家作品もあり、洋服・靴は一部オーダーも可能。



spoonful & osaji
福岡市南区長住4-16-1
TEL 092-511-9822
営業時間 / 11:00~18:00、祝日~17:00
定休日 / 日曜

一つひとつが味わい深い心潤う古民家カフェ
建物は築約60年のご主人の美家。「旬のものは安く美味しくて体にもいい」との考えのもと、旬の食材を使い創意工夫を凝らした家庭料理を美味しく提供する季節料理と喫茶のお店です。手作りスコーン店も併設。

うららび 関日
福岡市南区原形原3-16-21
TEL 092-566-0391
営業時間 / 11:30~18:00、ランチ13:30(OS)、カフェ17:00(OS)、夜は要予約
定休日 / 日曜、月末の2日曜

**6 野菜・果物・お弁当が人気
旬食材が充実の直売所**
元ぶどう農家のオーナーが生産者と消費者の架け橋になりたいと25年前にオープン。併設するビニールハウスで育てた葉物野菜をはじめ、果物、惣菜、パン、お弁当などを販売。コンパクトな店内ながら品揃え充実の直売所です。

農産物直売店 ぶどう畑
福岡市南区中尾2-1-1
TEL 092-512-5020
営業時間 / 10:30~18:00
定休日 / 日曜・祝日

こまめちゃんの
プチエコライフ
おうち時間をもっと楽しく有意義に

風水は中国がルーツの学問

風水は約4千年前に中国で発祥した環境哲学。衣・食・住・行動など自分を取り巻く環境を、方角やタイミングなども見定めて「気」の流れを良くし、開運に活かそうというもの。

風水における玄関の役割

人が玄関から出入りするのと同様に、風水では「気」も玄関から出入りすると考えます。良い気も悪い気も、すべての気が入ってくる重要な場所が玄関なのです。

監修していただいたのはこちら

お家は自分を映す鏡。悪い気がとどまらないうち、すっきりキレイに整理整頓を心がけましょう。

ハラプロ
福岡市博多区奈良原町10-15
TEL 050-5373-9340
営業時間 / 10:00~18:00
定休日 / 不定休

2016年日本風水建築協会認定風水コーディネーター資格取得。同年ハラプロ設立。住まい・店・オフィスの風水鑑定やリフォーム・新築の風水設計のほか、風水セミナー講師としても活躍。

玄関から良い「気」を 招き入れて運気をアップ!

暗い玄関は照明で明るく

日光が入りにくい位置にありがちな玄関。暗い玄関は悪い気が溜まりやすいので、照明も使って明るくしましょう。



空気こもりがちな玄関は 風通しを良くして清潔に

普段締め切っている玄関は空気がよくどんでまいがち。なるべく空気の入れ替えを。また、靴や傘はしまっておき清潔にしておきましょう。

正面の壁に絵を飾る場合は風景画がおすすめ

殺風景な玄関に絵を飾るのは問題ありません。その場合は自然のものを取り入れるという意味で風景や花の絵がおすすめです。

玄関のドアの正面に鏡を置くのはNG

運気をはね返す力を持つとされる鏡は、玄関正面に置くのはNG。左右どちらか、側面に置きましょう。

観葉植物を置くのもグッドです

自然の一部である植物は悪い気を吸収して良い気を出すので玄関におすすめ。作り物ではなく生きた植物を置きましょう。



玄関に置く観葉植物は、青々とした葉がシュッと上に向かって尖っているものを選びましょう。

特別仕様 モデルルーム 遂に販売開始!!

① 外構付(300万円相当)
② リビングエアコン2台付(60万円相当)
③ 衣類乾燥機「乾太くん」付(15万円相当)

西部ガスリビングのオリジナルブランド **Livtetto** and COMFY HOUSE

自在にアレンジできる大空間リビング
先進の平屋一戸建長期優良住宅

● 延床面積30.95坪(102.34㎡)
● 敷地面積69.31坪(229.13㎡)
● 構造：鉄筋コンクリート造 一部 鉄骨造
● 販売地：熊本県熊本市北区植木町若野829-33

壁を柱にした新しい構法で屋内無柱を実現。耐震性・耐久性に優れた自由度の高いエコ住宅。

レイアウト自在。約40帖の広々リビングダイニング ウッドデッキテラス

リビングと一体化して使える幅2.4mのウッドデッキテラス

販売価格 **5180万円** (税込)

[Livtetto リブテット]に関するお問い合わせはこちらまで
窓口 営業企画部 藤島 TEL 092-633-2782
E-mail andcomfyhouse@saibugas-group.com

WEBでのお問い合わせはこちらから!

物件情報は こちらから!