

西部ガスリビングで手がけた施工事例を、ご依頼くださったお客さまのお話とともにご紹介します。

今回のお客さま
大野城市
Sさま邸

老後に備えたリフォームは、回遊動線で家事効率もぐ〜んとアップ!

将来を見据えて空間を有効活用 生活動線を効率良くスムーズに

「水まわりのトラブルが続いたことや、1階の和室など使っていないスペースを何とかしたいという思いが募り、リフォームを決心。2階にある寝室を1階に移し、老後を快適に過ごせる暮らしやすい家にと考えました。施工会社は何社か候補がありましたが、一番説明が丁寧で、私たちと同じ目線で考えてくれていると感じた西部ガスリビングさんに頼むことにしました」

リビング奥の和室はダイニングキッチンにして、奥にはヌック(小さな居心地のいい空間)を設置



After

今回の物件

築20年・2階建て住宅の1階をリフォーム。和室を無くし、アイランドキッチンをはじめ水まわりはすべて配置も変えて新しい設備機器を設置



来客用とプライベートを分けた間取は 無駄のない回遊型生活動線も実現

「キッチン奥の洗面所にランドリーを設けたことで、家事の効率が格段に良くなりました。その先にクローゼットと寝室があり、リビングからぐるりと回遊できる動線になっています。プライベート空間は完全に隔離されているので急な来客に慌てることもありません。私たちの要望にに応じていただいて本当に感謝しています」

After



Before

After

対面キッチンからリビングが見渡せるアイランドキッチンにチェンジ。障の光が入る明るい台所は収納もたっぷり



Before



After

ベンチや手洗い器を新たに設置した玄関。左側のシューズクロークも大容量

熱い思いをカタチにするお手伝いをさせていただきます。

お客さまと共につくり上げることができたリフォームでした。

施工期間 約3か月(竣工期)
施工費用概算 約2200万円

お問い合わせご相談はお気軽に!

住宅リフォーム部
☎ 0120-494-312



旬菜鑑

今回のテーマ

アスパラガス 竜髭菜

新鮮なものほど旨味も 甘みもたっぷり。 アスパラギン酸の 疲労回復力にも注目!

ヨーロッパでは紀元前から栽培され、日本には江戸時代に観賞用として伝わったアスパラガス。疲労回復やスタミナ増強に効果的なアスパラギン酸を多く含むことで知られる緑黄色野菜です。春から5月中旬に収穫する春芽は甘みが強く、7~9月中旬に収穫する夏芽はみずみずしくあっさりした味わい。

アスパラ DATA	主な栄養成分: カロテン、 ビタミンB・C・E群 エネルギー: 22kcal/100g
-----------	---

上手な保存の仕方は?

穂先を傷めないように新聞紙で包み、1cmほど水を入れたコップに立てて冷蔵庫に保存。1週間程度持ちますが、すぐに食べない場合は湯がいて冷凍しましょう。



今回の旬菜先生

食育体験ファーム
ほっこり農園の
管理栄養士 松田千照さん



鮮度の見極め方は、穂先がしまっていて、ハカマが浮いていないもの。

美味しく食べるコツは?

鮮度のいいものはオーブントースターで1~2分焼くだけでOK。火を通しすぎないのがコツ。根に近くなるにつれて水分が多く甘くなるので、穂先から食べるのがおすすめ。



超カンタン!おすすめレシピ

アスパラとソーセージのささっと炒め

【材料】
アスパラガス... 6~8本 塩... 少々
ソーセージ... 2~3本 オリーブオイル... 小さじ1

- 【つくりかた】
- 1 アスパラガスとソーセージを食べやすい大きさに切る。
 - 2 フライパンでオリーブオイルを熱し、アスパラガスとソーセージを炒める。
 - 3 アスパラガスが鮮やかな緑色になったら火が通った合図。軽く塩をふれば完成。



こまめだより

Vol. 39
2024.6
Summer



こまめなプレゼント
回答締切 2024年7月22日

アンケートご回答者全員にプレゼント進呈!/
左記の2次元コードからアンケートにお答えいただいたお客さまの中から抽選で

「鮎屋台の3,000円分お食事券」もしくは「選べるデジタルギフト2,000円」を各5名合計10名さまにプレゼント。
抽選で外れた方にも全員にデジタルギフト200円を進呈します。
※ご応募は1回限りさせていただきます。

人と快適のまんやかに。
&and 西部ガスリビング

812-0051 福岡市東区箱崎ふ頭3丁目1番35号 営業時間 / 平日9:00~17:50
TEL 092-633-2782 FAX 092-633-4114

☎ 0120-494-312

次回Vol.40は、2024年9月中旬発行予定です。
こまめだよりについてのお問い合わせは、野口まで。

2024年6月発行
No.12405008

人と快適のまんやかに。
&and 西部ガスリビング

「こまめだより」はお客さまと西部ガスリビングを繋ぐ季節のお便りです。みなさまのお声をもとにちょっと役立つ情報をお届けします。



潮風が心地いい岡垣町へ おすすめスポット巡り

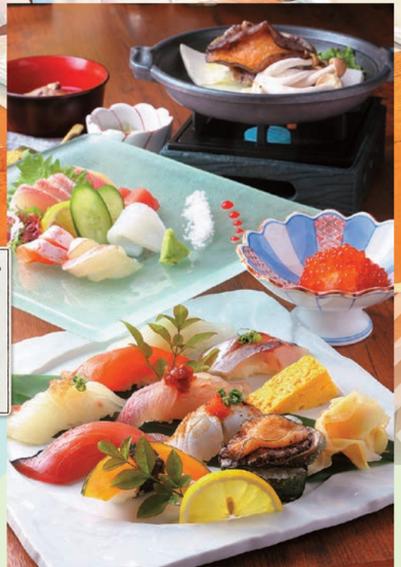
1 響灘を眺めながら食す鮨は格別！ 美味・美景の鮨屋台

目の前に広がる海を眺めながら、熟練の職人が握る鮨が味わえる岡垣町の有名店。メニューは昼夜ともにお任せ握りのコースが人気で2,970円から。夏のおすすめはヤリイカで活き造りも提供。地元漁師のごち網漁で獲れる市場には出回らない珍しい魚も握りや刺身にしてくれます。カウンター席以外にテーブル席や個室もあり、宿泊施設も併設。

鮨屋台岡垣総本店
福岡県遠賀郡岡垣町原670-18
TEL 093-282-1722
営業時間 / 11:00~15:00
(LO14:30/土日祝~15:30/LO15:00)
17:30~21:00(LO20:00)
定休日 / 水曜

奮発しても食べたい
人気NO.1の
「鮨屋台コース」
(6,050円)。
5種のお刺身や
握り10貫などに、
あわびのステーキも
付く豪華版

右記の2次元コードからアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10名さまに「鮨屋台のお食事券」もしくは「選べるデジタルギフト」をプレゼント！詳しくは裏表紙をご覧ください。(締切2024年7月22日)



2 岡垣町で人気のアクティビティ 海浴いサイクリングへGO

響灘を眺めながら走るサイクリングロードが整備されている岡垣町。アップダウンが少ないコースは日頃の運動不足解消にぴったり。ご年配からお子さままで無理なくサイクリングが楽しめます。自転車は「岡垣町観光ステーション北斗七星」でレンタルでき、本格的なスポーツバイクや電動アシスト式などいろんなタイプから選べます。

岡垣町観光ステーション北斗七星
福岡県遠賀郡岡垣町大字原526-6
TEL 093-281-5050
営業時間 / 9:00~17:00
自転車レンタル3時間:大人300円~、
子ども200円~
(車種、時間により金額は異なる)
定休日 / 水曜

岡垣町観光協会 尾前美香さん

こちらもおすすめ!
HEIDEL BERG (ハイデルベルグ)
岡垣クレーンが名物の大人気スイーツショップ

こちらもおすすめ!
フクオカクラフトブルーイング 岡垣工場
でき立てビールを提供。持ち帰れる缶ビールも販売

3 自分で採れば美味しさ倍増!? アスパラ狩り体験!

30cm以上のアスパラガスを根元からハサミでカット。収穫体験の所要時間は約30分

「食」や「農業」の大切さ・楽しさを実地体験できる施設で、アスパラガスの収穫体験を実施中。採ったアスパラガスは欲しい分だけ購入(100g200円)できます。予約申し込みは前日の12時まで。タオル・飲み物は持参し、汚れてもいい服と靴でご参加ください。集合場所はぶどうの樹ワイナリーです。

食育体験ファーム ほっこり農園
福岡県遠賀郡岡垣町大字内浦526-6
TEL 070-2615-0941
実施時間 / 9:00~、10:00~、11:00~、
13:00~、14:00~、15:00~
料 金 / 高校生以上1,600円、3歳以上1人400円
定休日 / なし(アスパラガス収穫体験は10月頃まで)

4 深い碧が印象的 陶芸家のアトリエ

沖縄で学んだ焼物(やちむん)の技術を生かしながら、新しい表現を追求している岡垣町波津の陶芸家・吉田陽生さんの工房。海よりも深い碧が印象的な食器など、展示スペースに置かれた作品は購入することができます。

陶芸工房 碧のプロポーサー
福岡県遠賀郡岡垣町波津765-1
TEL 090-5477-9401
営業時間 / 10:00~15:00
定休日 / 土曜日曜日祝日(事前に電話予約すれば対応)

やさしい手ぎわりの五寸皿 2,420円

来られる際はお電話もらえると助かります

陶芸家の吉田陽生さん

5 昭和レトロの建物も素敵 心も体も潤う喫茶店♪

白砂糖や乳製品、卵などを使わない、からだにやさしい料理を提供する大人気の喫茶店。供されるメニューはどれも素材ながらとても洗練された味わい。昭和時代の民家を修復などした店は居心地も満点です。

やこりんご
福岡県遠賀郡岡垣町高倉1108-1
TEL 090-1361-3796
営業時間 / 11:30~16:00
定休日 / 日曜~水曜

シンプルなのに驚くほど美味しい「季節のボータージュゼット」(1,400円)

ゆるくっていいから

定食のやこりんごパイ

6 店内には鮮魚店も! 旬の生鮮食品が大充実

地元の生産者約150名が自慢の生鮮品を出荷する直売店。朝採れ野菜に果物、惣菜、切り花などが豊富にそろい、店内には鮮魚店も併設。地産の旬のものが安価で手に入ります。岡垣町の特産品や加工品なども取り扱っているの、お土産探しにもおすすめです。

やっぱあ〜岡垣
福岡県遠賀郡岡垣町板台1-23
TEL 093-282-6799
営業時間 / 9:00~18:00
定休日 / お盆、正月

狙い目は採れたて新鮮な夏野菜や切り花。種類も豊富でかなりリーズナブルです

夏場のビニールハウス内は温度が高いため熱中症には十分注意しましょう

教えて! リビングティーチャー

高齢者サービス編

西部ガスリビングスタッフが家族の安心をご提案します。

Q 離れて暮らす高齢の母のことが心配です。何かいいサービスはありませんか?

A はい、ございます。「みまもりさん&かけつけさん」は、24時間365日大切なご家族さまをみまもり、急な体調不良、転倒などの屋内事故といった緊急時に警備員が駆けつけるサービスです。

1 押すだけで通報!
カンタン操作の緊急ペダント

緊急ペダントを押すと「みまもり&かけつけセンター」へ緊急状況が通報され警備員が駆けつけます。



「みまもりさん&かけつけさん」は月々**2,420円**(税込)~
「みまもりさん&かけつけさんプラス+」は月々**3,850円**(税込)~
(固定電話不要のプラン)

ぜひお気軽にお問い合わせください。

資料請求はこちら

お問い合わせはこちら

0120-987-567
(受付時間/平日9:00~17:00)

24時間×365日
しっかりと見守る。すぐ駆けつける。

緊急通報 安否確認 かけつけサービス

みまもりさん かけつけさん
毎日が安心 万が一も安心
みまもりさん & かけつけさん

「みまもりさん&かけつけさん」は「福岡県見守りサービス登録事業」です。西部ガスリビング株式会社は「北九州市あんしん通報システム事業」の委託事業者です。

2 固定電話不要のプランもあります

「みまもりさん&かけつけさん」サービスは固定電話の回線が必要ですが、固定電話を解約された方向けの「みまもりさん&かけつけさんプラス+」もございます。

3 24時間看護師に電話で健康相談ができます

お身体に関すること、健康や医療に関することを看護師に無料で電話相談いただけます。

一人暮らしや持病をお持ちの方にもおすすめです

分譲戸建住宅 Livtetto

リブテット and COMFY HOUSE

強耐震の大空間で理想の暮らし

屋内に柱がなくても、約40帖のリビングをつくることのできるその秘密は、「PCa+S構法」によるもの。PCa(プレキャストコンクリート)壁柱とS(鉄骨)梁の組み合わせ構造で、耐震等級最高レベルの等級3を取得。Livtetto(リブテット)は、好みやライフスタイルに応じて間取りを自由にカスタムできる1LDKが特徴です。柱のない大空間リビングを、是非ご体験ください。

営業企画部 八尋 営業企画部 藤島

「Livtetto リブテット」に関するお問い合わせはこちらまで
E-mail andcomfyhouse@saibugas-group.com